

Sammeln, trocknen und aufbewahren

Sammelhinweise

- behutsam und respektvoll, wenn immer möglich von Hand oder mit einem scharfen Messer
- nur Pflanzen, die uns hundertprozentig bekannt und nicht geschützt sind
- nur so viele Kräuter, wie für ein Jahr benötigt werden
- zum Sammeln Papier-, Baumwoll-, Leinensäcklein oder einen flachen Korb benutzen
- an trockenen und sonnigen Tagen, tautrockene Pflanzen / nach Regentagen ein bis zwei Sonnentage abwarten
- saubere und insektenfreie Pflanzenteile
Heilpflanzen werden nicht gewaschen
(mit Ausnahme der Wurzeln)
- auf ungedüngten Wiesen abseits von befahrenen Strassen und Industriegebieten



Sammelzeiten

- Blüten und Blätter von der Frühlings- bis zur Herbst-Tag-und-Nachtgleiche
- Frauenkräuterzeit: Maria Himmelfahrt bis Maria Geburt
- Wurzeln nach der Herbst- oder vor der Frühlings-Tag-und-Nachtgleiche

Pflanzenteile

Blätter vor der Blüte / **Blüten** unmittelbar vor oder während dem Öffnen

Blüten mit ätherischen Ölen kurz nach dem Aufspringen der Knospe oder vor der vollen Blüte / **Früchte und Samen** kurz vor der Reife oder zur Vollreife

Wurzeln und Rhizome nach dem Rückzug des Krautes, im Spätherbst oder vor dem Austreiben im Frühjahr / an trüben Tagen oder in der Dämmerung / immer ein Wurzelstück in der Erde zurücklassen, um ein Weiterwachsen zu sichern!

Wurzeln von zweijährigen Pflanzen (z.B. Wegwarte oder Nachtkerze) im Herbst des ersten Jahres oder im Frühling des zweiten Jahres

Manche Wurzeln, wie zum Beispiel die der echten Schlüsselblume, sind geschützt und müssen in der Apotheke oder Drogerie bezogen werden.

Rinden, z.B. von Weiden, werden im Frühjahr von den jungen Trieben abgeschält.

Frische Wildkräuter für die Küche

können jederzeit gepflückt werden und halten im kühlen Gemüfefach 1-2 Tage.

Trocknen

- im Schatten, luftig und trocken, zu kleinen Büscheln gebunden oder einzeln auf einem dünnen Baumwoll- oder Leinentuch ausgelegt
- vor Licht, Insekten und Staub geschützt



Beschriften

- Pflanzennamen, Sammelort, Datum, evt. Verwendungszweck

Aufbewahren

- Papier-, Stoffsäcke, Kartonschachteln oder Tonbehälter eignen sich für die Aufbewahrung.
- Keine Metalldosen verwenden!
- Trockene, möglichst um 18°C warme Räume eignen sich am Besten.